

Formations

## Comment bien choisir son université ?

---



Choisir le bon programme et la bonne université n'est pas simple. Comme tu investiras temps, argent et énergie dans ton futur projet d'études, il est important de t'assurer que ton choix te convienne.

Tout d'abord, il est important de savoir que toutes les universités offrent des formations de qualité. Certaines universités peuvent te sembler plus reconnues ou prestigieuses que d'autres. Toutefois, la réputation d'une université ne garantit pas ton bonheur et ta réussite scolaire et professionnelle.

Ton défi est de trouver la meilleure université **pour toi**. Cette démarche implique de connaître tes besoins et de magasiner efficacement.

---

---

## CIBLE TES BESOINS

Les besoins sont différents d'une personne à l'autre. Ils sont en lien avec tes intérêts, ta personnalité, tes valeurs, ton style d'apprentissage et ta réalité personnelle. En respectant tes besoins, tu mets en place les conditions gagnantes pour vivre une expérience universitaire enrichissante. Voici quelques exemples de questions pour t'aider à identifier tes besoins :

- Es-tu attiré (e) par le dynamisme des grands centres urbains ou par le charme des régions ?
- Préfères-tu étudier près de chez toi ou t'établir dans une nouvelle ville ?
- Quelle est ta situation financière ?
- Veux-tu étudier à temps plein/temps partiel, en présentiel/à distance ?
- Le transport représente-t-il un enjeu pour toi ?
- Es-tu plus à l'aise d'apprendre en petit groupe ou en grand groupe ?
- Préfères-tu une approche plus théorique ou plus pratique ?
- Veux-tu étudier en français, en anglais ou apprendre plusieurs langues dans ta formation ?
- Aimerais-tu faire un stage ou une session d'études à l'international ?
- La vie étudiante est-elle importante pour toi : activités sportives, culturelles, associations étudiantes, etc. ?

## RENSEIGNE-TOI ET COMPARE

Même si toutes les universités sont recommandables, chacune possède sa couleur personnelle. Par exemple, l'Université de Sherbrooke est reconnue pour son régime coopératif (alternance travail-études) et l'UQAM, pour ses multiples programmes en communication. Il est donc important de savoir ce qui distingue une université d'une autre afin de faire un choix éclairé.

1. Prends le temps de consulter les sites internet des universités qui t'intéressent pour en savoir plus sur les programmes offerts en lien avec tes intérêts: conditions d'admission, cursus de cours, particularités.

- 
2. Compare les différents programmes et universités pour faire ressortir les ressemblances et les différences, les avantages et les inconvénients de chaque option.
  3. N'hésite pas à poser des questions à des professionnels du domaine visé pour en savoir plus sur les formations possibles et les universités. Tu trouveras sur le site [Academos](#) plus de 3000 professionnels passionnés prêts à te guider. C'est simple et gratuit!
  4. Les activités exploratoires comme les journées portes ouvertes sont une excellente occasion d'obtenir réponse à tes questionnements. Consulte les dates des événements à venir [ici](#). Tu peux aussi trouver des vidéos réalisés par les établissements de formation sur le site [Ma formation en vidéo](#).
  5. Plusieurs options t'intéressent ? Tu peux faire des demandes d'admission dans plusieurs universités à la fois. Il est aussi possible de faire plus d'un choix de programme par université. Pour en savoir plus, consulte le [Guide d'admission universitaire](#).

En conclusion, magasiner son université demande du temps et de l'investissement. Ce n'est pas une décision que l'on prend sur un coup de tête.

L'équipe des conseillères d'orientation met à ta disposition différents outils et moyens pour t'aider dans tes réflexions.



<https://www.cegepsth.qc.ca/etudiants/aide-et-accompagnement/orientation-scolaire-et-professionnelle/>

N'hésite pas à nous consulter si tu as besoin d'un coup de main.

*L'équipe des conseillères d'orientation*

Références :

<https://admission.umontreal.ca/objectif-udem/article/choisir-le-bon-programme-detudes-5-trucs-utiles/>

<https://academos.qc.ca/blogue-jeunes/bonus/universites-quebecoises-populaires/>