



CONNAISSANCE DE SOI

Es-tu introverti (e) ou extraverti (e) ? Préfères-tu la compétition ou la collaboration ? En savoir plus sur toi te permettra de faire des choix plus judicieux. Voici quelques outils pour t'aider.

QUESTIONNAIRES EN LIGNE

Une liste de questionnaires gratuits disponibles en ligne que tu peux utiliser pour amorcer une réflexion sur toi.



INTELLIGENCES MULTIPLES

Savais-tu qu'il existe plusieurs formes d'intelligence ? Identifie les formes d'intelligence les plus développées chez toi.



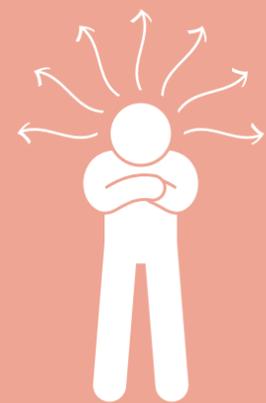
LES VALEURS

Pourquoi est-il important de connaître tes valeurs ?



CES PENSÉES QUI TE LIMITENT

As-tu l'impression que ton mental te joue parfois des tours ? Que certaines pensées limitent ton bien-être ou nuisent à tes projets ?



ACTIVITÉS EN ORIENTATION :

Plus on vit des expériences, plus on apprend sur soi. Notre équipe met à ta disposition différentes activités en lien avec le choix de carrière. N'hésite pas à y participer.

POUR EN SAVOIR PLUS

Découvre nos services [ICI](#).

Les conseillères d'orientation du Cégep