

5 TRUCS POUR

Prendre la bonne décision

As-tu remarqué que chaque journée est une suite de choix ? Les vêtements que portes, ce que tu manges à l'heure du lunch, ce que tu fais de ta soirée... Certaines décisions peuvent te sembler banales, mais d'autres sont parfois très difficiles à prendre. Et quand on parle carrière, ça peut se compliquer sérieusement! Voici 5 trucs qui te permettront d'y voir plus clair.

01 *Défaire les mythes*

« Lorsqu'on choisit une carrière, c'est pour la vie »
« Les sciences naturelles au cégep ouvrent toutes les portes »
Voilà des exemples de mythes qui peuvent avoir une influence sur la façon dont tu perçois ta future carrière. Academos propose un super [article](#), tant pour les étudiants que pour les parents.



02 *L'indécision, c'est quoi?*

Décider rime souvent avec anxiété. Et pour s'en sortir, rien de mieux que s'informer. Pour en savoir plus sur l'indécision et l'anxiété et en reconnaître les manifestations, consulte ce [guide pratique](#) réalisé par l'UQAM.

03 *Bien te connaître*

Prendre une bonne décision est toujours plus facile quand tu connais clairement tes intérêts, forces, valeurs et traits de personnalité. Pour débuter, prends le temps de bien comprendre les [termes](#). Une [trousse](#) d'outils est aussi disponible pour t'inspirer.



04 *Expérimenter*

Prendre la bonne décision implique d'aller chercher l'information nécessaire, te mettre en action et vivre des expériences. Cette étape est cruciale afin d'éviter les déceptions et les mauvaises surprises. Utilise notre [Aide-mémoire](#) pour organiser ton plan d'action.

05 *Adopter la zen attitude*

Comme tout être humain, ton choix de carrière risque d'évoluer, comme tes relations, tes passions, tes aspirations... Le choix parfait n'existe pas. Tu as le droit de changer d'idée, te réajuster, prendre un chemin différent. C'est ça la vie!

