

# Mon projet d'avenir

---

Être admis au Cégep est le début d'une étape plus concrète dans ton avenir. Déjà, tu as dû faire des choix en pensant à plus long terme, en songeant à tes intérêts, tes aptitudes, etc. Tu fais peut-être partie des étudiants qui ont un plan déjà bien défini quant à leur avenir professionnel. La première section s'adresse à toi.

Toutefois, il est fréquent que des étudiants du Cégep ne sachent pas exactement ce qu'ils feront plus tard. Ils ont généralement choisi des programmes préuniversitaires afin de se laisser du temps pour explorer un domaine en particulier (ex. les sciences humaines, les arts, etc.) Certains ont choisi d'amorcer leur parcours en Tremplin-DEC afin de compléter certains préalables du secondaire ou pour débiter la formation générale au Cégep et se laisser du temps pour réfléchir. La deuxième section abordera des angles de réflexion plus spécifique à ce type de situation.

### a. Tu as une idée ?

As-tu choisi un programme au Cégep précisément parce que tu as identifié ce que tu souhaitais exercer comme profession plus tard ? Nous te proposons ici des questions qui pourront t'aider à valider ton choix, à t'assurer que tu as pensé à tout et qu'il n'y a pas d'angle mort à ton projet.

#### *Description du projet*

- Quelle est la profession que tu as choisie et pourquoi ?
- Quels sont les intérêts, aptitudes et valeurs que tu possèdes et qui te rapprochent de cette profession ?
- Quels seront tes défis dans cette profession ? Quels aspects te plairont le moins ?
- Que connais-tu de la réalité de cette profession ? À quoi ressembleront tes journées, quelles seront tes tâches ?
- Est-ce que tu as rencontré quelqu'un qui exerce cette profession ? Est-ce que tu lui as posé des questions sur sa réalité, ce qu'elle aime le plus, ce qu'elle aime le moins dans son travail ?

Psst !

Même si tu es convaincu (e) que cette profession est celle qui te convient le mieux, il est très intéressant de discuter avec une personne qui chemine dans ton futur domaine ! Ces rencontres donnent un aspect plus concret à ton projet. L'idéal est de rencontrer plusieurs personnes, car il y a plusieurs réalités au sein d'une même profession.

### *Le parcours scolaire exigé*

- Quel est le cheminement scolaire pour te rendre à cette profession ?
- Quels sont les établissements qui offrent le programme qui t'intéresse ?
- Est-ce un programme contingenté ? Si oui, quels sont les critères d'admission ?
- Quels sont les préalables demandés pour être admis dans ce programme ?
- Est-ce que ton programme actuel te permet de répondre précisément à ces préalables ? Si non, quel est ton plan pour répondre aux exigences ?
- Suite à la formation, y a-t-il des particularités (ex : ordre professionnel, examens d'entrée dans la profession) ?

### *Questions fréquentes*

Mon programme est contingenté. Comment connaître les résultats scolaires demandés ?



S'il s'agit d'un programme collégial, c'est une moyenne générale du secondaire. Pour un programme universitaire, c'est la cote R. Note que ta cote R peut aussi être considérée si tu vises un programme collégial et que tu possèdes un vécu collégial.

Comment savoir les préalables demandés ?



Si c'est un programme collégial, les préalables sont les mêmes d'un établissement à un autre. Pour les programmes universitaires, chaque établissement possède ses propres critères. Nous t'invitons donc à faire la recherche pour chaque établissement qui offre le programme qui t'intéresse.

Il est parfois possible d'ajouter certains préalables à l'intérieur de ton programme actuel. Vérifie rapidement avec ton aide pédagogique individuel pour éviter les mauvaises surprises.

Quelles sources d'information puis-je consulter pour définir plus clairement mon projet ?



Nous t'invitons à consulter ces outils fiables et gratuits.

[Repères-Mon Webfolio](#) (Portail du cégep/ Mes Services OmnivoX)  
[Monemploi.com](#)

### *La faisabilité du projet*

- À la lumière des informations, est-ce que tu sens que ton plan est réaliste ?
- Quels sont les points forts de ton projet ?
- Quels sont les obstacles que tu entrevois ?
- Si tu n'es pas accepté (e) dans ton programme, quelles sont tes alternatives (plan B) ?

Parfois, même si on souhaite ardemment être admis (e), un refus est toujours possible et c'est pourquoi il faut être stratégique et penser à « DES » alternatives (plan B).

S'il s'agit d'un programme au collégial, tu peux t'inscrire à un autre Cégep offrant le même programme, mais dans un autre regroupement régional d'admission (SRAM, SRASLS ou SRAQ) ou dans un collège privé. Tu peux aussi identifier un programme moins contingenté qui risque d'être encore ouvert au 2e tour.

S'il s'agit d'un programme universitaire, tu peux présenter une demande dans autant d'universités que tu le souhaites. Ceci te permet donc de faire des demandes d'admission pour un même programme dans toutes les universités offrant ce dernier. Attention à ton budget toutefois, car chaque demande d'admission implique des frais.

Sache que la majorité des universités t'offrent de présenter plus d'un choix dans ta demande (souvent entre 2 et 3). Tu as donc plusieurs opportunités mais vaut mieux y penser plus tôt que tard.

Pour plus d'information concernant les admissions universitaires, collégiales et à la formation professionnelle au secondaire, c'est [ici](#)

**IMPORTANT** : Enfin, si tu réalises que plusieurs questions ont été difficiles à répondre, n'hésite pas à consulter le Service d'orientation et d'information scolaire. Rends-toi sur [cette page](#) pour vérifier quel service répond le mieux à ton besoin.

## b. Tu ne sais pas ?

Pour plusieurs, le projet professionnel est encore flou pour le moment. Rassure-toi, c'est normal. Ce n'est pas une question d'âge ou d'étape précise, mais plutôt une réflexion qui évolue selon un rythme propre à chacun. Ce n'est pas une fin en soi. Il t'arrivera de te questionner à différents moments de ta vie.

Voici des pistes de réflexion qui peuvent t'aider à cheminer. N'oublie pas que le Service d'orientation et d'information scolaire et professionnelle est là pour t'accompagner dans cette étape au besoin.

- Quels sont tes intérêts, tes aptitudes, tes qualités ?

Il n'est pas toujours simple de répondre à cette question ! Tu peux consulter la section [Mieux se connaître pour mieux choisir](#) de notre page web.

- Quelles sont les matières que tu as trouvées les plus intéressantes au secondaire et au Cégep ? Celles que tu as le moins aimées ?

Nous t'invitons à consulter notre document [Exploration par matière scolaire](#).

- As-tu occupé des emplois étudiants ? As-tu fait du bénévolat ou été impliqué(e) dans des activités parascolaires ? Si oui, que retiens-tu de ces expériences ? Qu'as-tu le plus aimé, le moins ? Qu'est-ce que ces expériences t'ont appris sur toi ?

Notre document [J'explore avec Coursus](#) t'aidera à faire des liens entre tes expériences personnelles et des domaines professionnels potentiellement intéressants.

- As-tu l'impression de ne pas connaître suffisamment le monde du travail ?

Nous t'invitons à consulter la section [Professions](#) de notre Centre de documentation.

Faire un choix de carrière n'est pas un processus facile. Cette décision peut te faire vivre toutes sortes d'émotions, tant positives que négatives. Notre équipe est là pour t'informer, t'écouter, t'épauler et te guider. Toutefois, rappelle-toi que tu es la seule personne qui pourra décider pour toi.

En te connaissant davantage et en étant plus informé (e) sur le monde scolaire et professionnel, il sera plus facile pour toi de définir et réaliser un projet qui te convient. Cette démarche ne peut se faire sans ton implication et ta proactivité. Si tu as lu ce guide, c'est déjà bon signe!

N'hésite pas à faire appel à notre équipe de professionnelles pour que cette aventure collégiale soit à la hauteur de ton potentiel et de tes ambitions.

Viens découvrir notre [page web](#)! Des tonnes d'informations utiles t'attendent!

*L'équipe des conseillères d'orientation du Cégep de Saint-Hyacinthe*