

Mieux se connaître pour mieux choisir

ET SI LES ÉTUDES COLLÉGIALES N'ÉTAIENT PAS POUR MOI ?



Julien entame sa troisième session au cégep. La motivation n'est pas au rendez-vous. Depuis le début de son parcours, il a rencontré plusieurs ressources pour l'aider. Il a eu de bonnes discussions avec ses parents. Il a réduit ses heures au travail pour focuser sur ses études. Il a ajusté ses techniques d'organisation et d'étude.

Peu importe les efforts, Julien n'arrive pas à trouver sa place au collégial.

Et si les études collégiales n'étaient pas pour lui ?

C'est un fait, les études collégiales ne conviennent pas à tout le monde. Et comme chaque personne est unique, les raisons pour lesquelles « ça ne clique pas » sont différentes d'une personne à l'autre. Voici quelques arguments souvent nommés par les étudiants.

LA CHARGE DE TRAVAIL

Beaucoup d'étudiants qui avaient une aisance naturelle au secondaire sans trop investir d'effort se retrouvent confrontés à une charge de travail plus élevée au collégial. Écouter en classe n'est plus suffisant, il faut faire les lectures et exercices demandés, participer aux travaux d'équipe, préparer les examens. D'autres facteurs, comme des difficultés d'apprentissage ou des problèmes personnels ou familiaux peuvent contribuer au sentiment d'être surchargé (e).

Pour diminuer la charge de travail, certains étudiants feront le choix d'alléger leurs sessions ou de prolonger leur cheminement scolaire. D'autres se tourneront vers les différentes ressources du cégep. Toutefois, il est possible que la charge de travail au collégial demeure un obstacle à ta motivation et à ton bien-être.

LES COURS DE LA FORMATION GÉNÉRALE

Littérature, philosophie, anglais, éducation physique... Tu peux trouver que ces cours ressemblent au secondaire, qu'ils sont théoriques, exigeants, ennuyants, qu'ils ne te serviront à rien plus tard. Tu peux te sentir découragé (e) à l'idée de devoir absolument réussir tous ces cours pour décrocher ton diplôme.

UN PROJET D'AVENIR FLOU

Rien n'est plus difficile que de se maintenir motivé (e) sans objectif clair. Quelle est la raison pour laquelle tu dois aller au cégep ? Est-ce que tu veux poursuivre tes études à l'université ou plutôt intégrer le marché du travail ? C'est à réfléchir. Notre équipe peut t'aider à identifier un projet d'études qui fait du sens pour toi (et pas nécessairement au collégial !)

TON STYLE D'APPRENTISSAGE

Le cégep t'offre une formule d'apprentissage qui peut ne pas convenir à tes besoins. Es-tu une personne très autonome et disciplinée ou plutôt efficace dans un environnement structuré et encadré ? Est-il plus facile pour toi d'apprendre des notions théoriques ou pratiques ? Préfères-tu rencontrer des nouvelles personnes fréquemment ou plutôt évoluer avec le même groupe de personnes ? Ces éléments sont à considérer dans le choix d'une formation.

UNE MULTITUDE D'OPTIONS

Suite à tes réflexions, si tu constates que les études collégiales ne sont pas faites pour toi, sache que plusieurs possibilités intéressantes s'offrent à toi. En voici quelques-unes.

La formation professionnelle (FP)

Quelques avantages de la formation professionnelle :

- Une panoplie de choix de programmes avec des perspectives intéressantes;
- Une formation de courte durée (six mois à deux ans);
- Un diplôme (DEP) reconnu par le Ministère de l'Éducation;
- Une formation basée sur la pratique plutôt que sur la théorie;
- Pas de formation générale, que des cours reliés au métier;
- Un horaire régulier, à temps plein (de jour ou de soir);
- Une charge de travail moins élevée à l'extérieur des cours;
- Un même groupe d'étudiants qui évoluent ensemble durant toute la formation;
- Une intégration rapide au marché du travail, mais qui ne bloque pas la poursuite d'études supérieures.

➡ Pour en savoir plus sur la formation professionnelle, clique [ici](#).

La formation continue au collégial

Quelques avantages de la formation continue au collégial :

- Une formation de courte durée (quelques mois à deux ans);
- Un diplôme (AEC) reconnu par le Ministère de l'Éducation;
- Pas de formation générale, que des cours reliés au domaine;
- Formations offertes à temps plein ou à temps partiel;

-
- Formations qui ne sont pas accessibles aux élèves qui terminent le secondaire (candidats adultes);
 - Un même groupe d'étudiants qui évoluent ensemble durant toute la formation;
 - Une intégration rapide au marché du travail, mais qui ne bloque pas la poursuite d'études supérieures.

➡ Pour en savoir plus sur la formation continue, clique [ici](#).

Entrer à l'université en tant que candidat (e) adulte

Plusieurs étudiants pensent qu'il est facile d'entrer à l'université dès l'âge de 21 ans sans avoir de diplôme d'études collégiales (DEC). Attention ! Ce ne sont pas tous les programmes universitaires qui acceptent les candidats adultes. De plus, la définition d'un candidat adulte peut différer d'une université à l'autre. Pour certains programmes, une expérience de travail pertinente au domaine peut être exigée. Des tests ou des entrevues peuvent aussi être demandés lors de l'admission. Il faut prendre le temps de bien vérifier auprès des universités.

Formations privées

Les formations offertes par les écoles privées peuvent paraître alléchantes. De courte durée, la formule proposée est souvent plus flexible (temps plein, temps partiel, à distance) et les critères d'admission moins élevés. Prudence ! Le diplôme délivré par une école privée n'est pas toujours reconnu par le Ministère de l'Éducation. De plus, les coûts de la formation peuvent être assez élevés. Il est donc important prendre le temps de magasiner les écoles et de poser des questions avant de se lancer dans un tel projet d'études.

En conclusion, poursuivre des études collégiales n'est pas nécessairement gage de réussite et de bonheur pour tous les étudiants. L'essentiel est de trouver LA bonne formation pour toi.

Tu as le goût d'en discuter ? Viens nous voir. On est là pour toi.

L'équipe des conseillères d'orientation du Cégep